

Io e Te= Insieme

Per ritrovare il piacere di sentirsi squadra, ritrovarsi
complici e progettare insieme il viaggio della
genitorialità

di Viviana Borin



Il percorso per ritrovarsi come coppia, dopo essere diventati genitori. Un tempo e uno spazio per rimettere al centro il “noi”, riscoprendo il piacere di capirsi, sostenersi e scegliere – ancora – di camminare insieme.

Questo percorso è per voi se:

- La nascita dei figli ha cambiato radicalmente la vostra relazione
- Vi sentite distanti, ma non sapete come fare per gestire le incomprensioni
- Desiderate ritrovare l'intimità e la complicità di un tempo
- Faticate a gestire i carichi familiari e sentite uno squilibrio nella suddivisione delle responsabilità
- Vi amate ancora ma non riuscite più a comunicare veramente
- Desiderate costruire insieme un progetto comune di vita per voi e per la vostra famiglia



Non si tratta di “riparare” la coppia, ma di affrontare insieme i cambiamenti e guardare avanti senza dimenticarsi di essere compagni prima che genitori. Le crisi non sono mai fallimenti se vengono vissute come opportunità di crescita.



I pilastri del percorso

Tornate ad ascoltarvi e a esprimere i vostri bisogni senza paura del giudizio, trovando un nuovo equilibrio nella condivisione delle responsabilità

Smettete di vivere come coinquilini e ritornate a sentirvi coppia sul piano affettivo e fisico, comprendendo come nutrire il legame e la complicità anche nella quotidianità

Costruite insieme un progetto condiviso di famiglia, per sentirvi squadra e crescere i vostri figli in un clima sereno, complice e pieno d'amore



Come funziona il percorso

Durata: 3 - 4 mesi insieme

Formula:

- sessioni di coppia con me e pratiche ed esercizi da svolgere tra una sessione e l'altra

Dopo ogni sessione ricevete:

- materiale pratico per sempre vostro
- supporto via messaggi tra una sessione e l'altra



*Il modo in cui i genitori si
amano è il primo esempio
di amore che un bambino
conosce. È lì che impara
cosa significhi amare ed
essere amato.*

Jesper Juul

Viviana Borin
Counselor & Coach
info@ritrovarsialcentro.it
3932042347